

南非裔 | 非洲及加拉比海裔 | 菲律賓裔 | 華裔

## 免費活動

“教育鼓勵各種族社區在糖尿病及血糖偏高人群中倡導健康生活方式。”

### 內容包括:

營養學: 如何選擇食品

運動: 運動有益健康

烹調: 如何調整食譜

II型糖尿病及相關藥物: 新藥、實驗藥和有效藥



**2018年6月23日**

**12 pm- 4:30 pm**

**Cardinal Newman中學**

100 Brimley Rd S, Scarborough

活動提供免費停車、飲料和表演，另有獎品等您贏取

# 請您盡快報名

(名額有限)

報名電話: **1-800-BANTING**