

一家一心 就是力量

第九屆 糖尿病患者活得健康 華語專題研討會

The 9th Annual *Live Well with Diabetes* Chinese Symposium

日期：二零一四年八月十六日（星期六）

Date: Saturday, August 16, 2014

時間：上午八時四十五分至下午三時三十分

Time: 8:45 a.m. to 3:30 p.m.

地點：大多倫多中華文化中心

Location: Chinese Cultural Centre of Greater Toronto
5183 Sheppard Ave. East, Scarborough, Ontario

請於講座開始前
45分鐘登記

查詢詳情，請聯絡：

416-410-1912 Diabetes-chinese.ca

公共巴士 TTC Buses：
85/85A/B/C 13/134B



國語講座：

9:30 a.m. – 10:15 a.m.

周志明醫生, 心臟專科醫生
糖尿病人如何保護心血管全攻略

10:15 a.m. – 11:00 a.m.

孔媛醫生 內分泌專科醫生
達到目標 – 使用胰島素在2型糖尿病

11:00 a.m. to 11:45 a.m.

呂璟女士, 安省註冊營養師, 認證糖尿病諮詢師
首都醫科大學醫學學士及醫學碩士
讓我歡喜讓我憂 – 淺談碳水化合物之選擇

11:45 a.m. to 12:15 p.m.

方嘉露女士, 人體運動學師
伍漢強先生
簡易快速運動班

粵語講座：

12:15 p.m. to 12:45 p.m.

方嘉露女士, 人體運動學師
伍漢強先生
簡易快速運動班

1:00 p.m. to 1:45 p.m.

鄭玉欣醫生, 內科分泌專科醫生
我有糖尿病, 我怎樣幫助自己呢?

1:45 p.m. to 2:30 p.m.

郭詠觀醫生, 香港大學醫學院內外全科醫學士
防範於未然：糖尿前期

2:30 p.m. to 3:15 p.m.

許梁美珊女士, 註冊營養師,
認證糖尿病諮詢師
讓我歡喜讓我憂 – 淺談碳水化合物的選擇。



國語講座主持
雨薇 Rebecca Liu
電視及電台
名節目主持



粵語講座主持
康翠瑩 Jenny Hong
電視及電台
名節目主持

Presenting
Supporter:
主題贊助：



RBC Foundation®
RBC Fondation®

我們的 Clothesline® 衣物收集車會
在現場接受您的捐贈，包括新淨的
舊衣物、小型家用物品和電器。

CLOTHESLINE®
1-800-505-5525