



攜手同行康復「心」「腦」歷程

華人心臟病及中風患者與關顧者交流會 Chinese Heart and Stroke Survivors and Caregivers Summit



歡迎心臟病及中風患者和關顧者參加，活動費用**全免**，並提供午餐及茶點，必要的接送服務及翻譯服務。名額100位，先到先得，參加者必須預先報名。

上午9:00

- 主題演講: 心臟及中風基金會最新研究報告
- 健康論壇: 如何令康復過程更理想?
- 家居運動示範

下午1:00

- 專題工作坊(一) (可選其中一項)
 1. 心臟病會否影響思維及情緒健康?
 2. 應對中風患者溝通和吞嚥障礙的策略
- 專題工作坊(二) (可選其中一項)
 1. 顧己及人 - 關顧者自理技巧
 2. 看病時需問的十個問題

提前報名有驚喜!

於5月15日前登記即自動參加大抽獎，有機會贏取心聲慈善籌款晚會Sing For Your Heart貴賓票兩張。

傳媒贊助:  中文電台 CHINESE RADIO AM1540

印刷贊助:  BEST DEAL GRAPHICS AND PRINTING

日期: 2018年6月16日(星期六)

時間: 9:00am-4:00pm

地點: Courtyard by Marriott Toronto Northeast/Markham
7095 Woodbine Ave, Markham
Woodbine夾Steeles

心臟及中風專題講座

藥劑師及營養師免費專業諮詢

社區健康資源介紹

幸運抽獎及紀念品

報名或查詢:

(416) 489-6007 (中文熱線)

on_chinese@heartandstroke.ca

™ The heart and / Icon on its own and the heart and / Icon followed by another icon or words are trademarks of the Heart and Stroke Foundation of Canada.

heartandstroke.ca