



**DIABETES  
CANADA**

TORONTO CHINESE CHAPTER  
加拿大糖尿病協會 | 多倫多華人分會

## DIABETES DIET CONTROL

# 糖尿病的飲食管理

糖尿病是一種常見的疾病。長期的高血糖會引發其它並發症而導致生活質量大大降低。不過糖尿病是可以通過不同方法去控制甚至改善。而飲食就是其中一種。註冊營養師何舒焯會透過“糖尿病的飲食管理”講座來講解如何從飲食去幫助你控制血糖。講座包括基本的糖尿病病理學，會降低或增加血糖指數的食物種類，和建議的食物份量。

主講: 何舒焯(註冊營養師)

日期: 2021年10月8日(星期五)

時間: 早上 10:00 - 11:00

語言: 廣東話

本講座會以“ZOOM”平台進行  
查詢或報名, 請電郵 [EVENTS@DIABETES-CHINESE.CA](mailto:EVENTS@DIABETES-CHINESE.CA)

名額有限。報名截止日期2021年9月28日。

本會將會以電郵聯絡閣下以通知作實報名。如閣下於2021年10月3日尚未收到確定通知, 請即與本會聯絡 [EVENTS@DIABETES-CHINESE.CA](mailto:EVENTS@DIABETES-CHINESE.CA)